



SECURIFLANDRES

Frédéric BROEDERS

☎ : 03.28.23.91.40

Port : 06.13.33.29.76

Mail :

fbsecuriflandres@orange.fr

Site :

www.securiflandres.fr

Formation S.S.T -

Incendie - P.R.A.P.

Nord - Pas-de Calais -

Somme - Aisne - Oise

FORMATION P.R.A.P. *Prévention des Risques liés à l'Activité Physique*

1^{er} jour Durée : 3h30

PRESENTATION

- Présentation animateur et stagiaires, consignes et planning du stage
- Découverte de la méthode d'apprentissage et des outils pédagogiques
- Objectifs du programme

LES PRINCIPES GENERAUX DE PREVENTION

- La démarche prévention

LES INDICATEURS STATISTIQUES

- Des accidents du travail et maladies professionnelles

LES ATTEINTES A LA SANTE

- Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie

2^{ème} jour Durée : 3h30

L'ANALYSE DE SITUATION DE TRAVAIL

- Les déterminants de l'activité
- Présentation des différents postes de travail

PRINCIPES DE BASE DE L'UTILISATION DE LA MECANIQUE HUMAINE

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Exercices pratiques (application sur différents objets)

3^{ème} jour Durée : 3h30

L'ANALYSE DE SITUATION DE TRAVAIL

- Les déterminants de l'activité
- Présentation des différents postes de travail

PREVENTION DU RISQUE

- Exercices pratiques (application sur différents objets)

4^{ème} jour Durée : 3h30

PREVENTION DU RISQUE

- L'homme et le poste de travail
- Etudes de cas sur le terrain ou à partir de photos
- Evaluation de la formation par les stagiaires