



SECURIFLANDRES

[Frédéric BROEDERS](#)

☎ : 03.28.23.91.40

Port : 06.13.33.29.76

Mail :

fbsecuriflandres@orange.fr

Site web :

www.securiflandres.fr

Formation **S.S.T**

Nord - Pas-de Calais -

Somme - Aisne - Oise

FORMATION S.S.T. initiale *Sauveteurs Secouristes du Travail*

1^{er} jour

MATIN

- Présentation animateur et stagiaires, consignes et planning du stage
- Découverte de la méthode d'apprentissage et des outils pédagogiques
- 1^{ère} étape : ANALYSER la situation
- 2^{ème} étape : PROTEGER la victime, les intervenants - L'ALERTE A LA POPULATION
- 3^{ème} étape : EXAMINER la victime
- 4^{ème} étape : ALERTE/FAIRE ALERTE
- 5^{ème} étape : SECOURIR la victime
- saignements

APRES-MIDI

- brûlures, fractures, accidents divers, malaises
- désobstruction (adulte, enfant, nourrisson)
- mise sur le côté ou P.L.S. (Position Latérale de Sécurité)

2^{ème} jour

MATIN

- Intervention sur mannequins (adulte, enfant et nourrisson)
- ventilation artificielle (bouche-à-bouche)
- circulation artificielle (massage cardiaque externe)
- défibrillateur automatique externe (DAE)

APRES-MIDI

- exercices et mise en situation d'accidents