



# SECURIFLANDRES

[Frédéric BROEDERS](#)

☎ : 03.28.23.91.40

Port : 06.13.33.29.76

Mail :

[fbsecuriflandres@orange.fr](mailto:fbsecuriflandres@orange.fr)

Site web :

[www.securiflandres.fr](http://www.securiflandres.fr)

Formation **S.S.T**

Nord - Pas-de Calais -

Somme - Aisne - Oise

## **FORMATION S.S.T. Recyclage** *Sauveteurs Secouristes du Travail*

### Programme du recyclage

- Présentation animateur et stagiaires, consignes et planning du stage
- Découverte de la méthode d'apprentissage et des outils pédagogiques
- 1<sup>ère</sup> étape : ANALYSER la situation
- 2<sup>ème</sup> étape : PROTEGER la victime, les intervenants
- 3<sup>ème</sup> étape : EXAMINER la victime
- 4<sup>ème</sup> étape : ALERTER/FAIRE ALERTER
- 5<sup>ème</sup> étape : SECOURIR la victime
- Saignements
- Désobstruction (adulte, enfant, nourrisson)
- Brûlures, fractures, accidents divers, malaises
- Mise sur le côté ou P.L.S. (Position Latérale de Sécurité)
- Intervention sur mannequins (adulte, enfant et nourrisson)
- Ventilation artificielle (bouche-à-bouche)
- Circulation artificielle (massage cardiaque externe)
- Défibrillateur Automatique Externe (DAE)
- Exercices et mises en situation d'accident